ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES SUBDIRECCIÓN PARA LA VEJEZ	Código: FOR-PSS-570 Versión: 1 Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022 Pagina: 1 de 2

1. Servicio : Comunidad de cuidado
1.1. Unidad Operativa/Lote/Zona: Hogar Francisco y Clara
1.2 Localidad: No aplica
2. Línea: Entornos Amigables y Seguros
2.1. Fecha de Ejecución: 1 5 2026 al 31 5 2026
2.2. Nombre del encuentro: Actividad 1: Eco vidas cuidemos el planeta juntos actividad 2 :Sintiendome seguro en casa
2.3. Acompañante social a cargo de la digitación: Deiby Samir Jiménez Gutiérrez
3. DESARROLLO

3.1. OBJETIVO GENERAL

Actividad 1: Eco Vidas cuideos el planeta juntos: Fomentar en los participantes el cuidado y la protección del medio ambiente mediante actividades pedagógicas que promuevan hábitos responsables, la adecuada separación de residuos y el fortalecimiento de la conciencia ambiental.
Actividad 2: Sintiendome seguro en casa:Fortalecer en los participantes el reconocimiento de prácticas de autocuidado y prevención de riesgos dentro del hogar, promoviendo ambientes seguros y protectores.

3.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS

Actividad 1 Ecovidas cuidemos el planeta juntos
1. Sensibilizar a los participantes sobre la importancia del cuidado del medio ambiente y la conservación de los recursos naturales.
2.Promover prácticas adecuadas de separación de residuos y reciclaje dentro de la comunidad de cuidado.
3.Fortalecer la participación activa mediante actividades lúdicas y pedagógicas relacionadas con el cuidado ambiental.
4.Incentivar hábitos sostenibles que contribuyan a la protección del entorno y al bienestar colectivo.
Actividad 2 Sintiendome seguro en casa
1.Identificar posibles riesgos y peligros presentes en el entorno del hogar para prevenir accidentes.
2.Promover hábitos de autocuidado y seguridad en espacios cotidianos de la comunidad de cuidado.
3.Sensibilizar sobre la importancia de seguir medidas preventivas para proteger la integridad física y emocional.
4.Fomentar el reconocimiento de acciones seguras que contribuyan al bienestar y la convivencia dentro del hogar.

3.3. METODOLOGÍA

Actividad 1: "Eco vidas: Cuidemos el planeta juntos"
La actividad se desarrolló mediante una metodología participativa y experiencial, orientada a fortalecer la conciencia ambiental y el cuidado del entorno. Inicialmente, se realizó una socialización sobre residuos sólidos, en la cual se brindó información relacionada con la adecuada separación de residuos, la importancia del reciclaje y el correcto uso de las canecas según el tipo de desecho, fomentando hábitos responsables con el medio ambiente.
Posteriormente, se llevó a cabo una caminata ambiental, como estrategia pedagógica para sensibilizar a los participantes sobre la importancia del cuidado del entorno, permitiendo la observación del ambiente, el reconocimiento de prácticas adecuadas e inadecuadas frente al manejo de residuos y el fortalecimiento del compromiso ambiental.
Finalmente, se generó un espacio de participación y reflexión donde los participantes compartieron sus aprendizajes sobre la importancia de cuidar el planeta y adoptar prácticas sostenibles dentro de su entorno cotidiano.
Actividad: "Sintiéndome seguro en casa"
La actividad se desarrolló mediante una metodología lúdica y participativa, enfocada en fortalecer el aprendizaje sobre el autocuidado, la seguridad y la correcta clasificación de residuos en el hogar.
Inicialmente, se realizó una socialización sobre la importancia de mantener espacios seguros y organizados, resaltando acciones preventivas para evitar accidentes y promover el bienestar dentro del hogar. Posteriormente, se desarrolló una actividad lúdica denominada "La buena clasificación de residuos", consistente en un laberinto pedagógico, donde los participantes debían ayudar a cada residuo a llegar a la caneca correspondiente según su clasificación, fortaleciendo de manera dinámica el conocimiento sobre la separación adecuada de residuos.
Como cierre, se realizó un espacio de retroalimentación y participación, permitiendo reforzar los aprendizajes adquiridos y la importancia de implementar buenas prácticas de cuidado y seguridad dentro del hogar y la comunidad de cuidado.

3.3.1 MOMENTO INICIAL	**Actividad1:Eco vidas cuidemos el planeta juntos 09/05/2026:** Se brindaron orientaciones sobre el desarrollo de la caminata ambiental, resaltando la importancia de observar el entorno y reconocer acciones que contribuyen al cuidado del medio ambiente.
	Actividad1:Eco vidas cuidemos el planeta juntos segunda sesion 16/05/2026: Se dio inicio con un saludo de bienvenida y una introducción sobre la importancia del cuidado del medio ambiente. Se indagaron los conocimientos previos de los participantes respecto a la separación de residuos y el reciclaje, promoviendo la participación mediante preguntas orientadoras.
	Actividad 2: Sintiendome seguro en casa 20/05/2026: Se explicó a los participantes el propósito de la actividad y las instrucciones del juego, enfatizando la importancia de reconocer correctamente los residuos y su disposición adecuada en las canecas correspondientes.
3.3.2. MOMENTO CENTRAL	**Actividad 1 :Eco vidas cuidemos el planeta juntos 06/05/2026:** Se llevó a cabo la caminata ambiental, durante la cual los participantes realizaron observación del entorno, identificando aspectos relacionados con el manejo de residuos, limpieza de espacios y prácticas favorables o desfavorables hacia el ambiente, fortaleciendo el sentido de pertenencia y cuidado del espacio.
	Actividad 1 :Eco vidas cuidemos el planeta juntos 16/05/2026:Se realizó la socialización sobre residuos sólidos, explicando los tipos de residuos, la clasificación adecuada y el uso correcto de las canecas según su color (blanco, negro y verde). Asimismo, se brindaron ejemplos prácticos de residuos generados cotidianamente para facilitar la comprensión del tema.
	Actividad 2: Sintiendome seguro en casa 20/05/2026: Se desarrolló el juego del laberinto, donde cada participante debía ayudar a los residuos a llegar a la caneca adecuada según su clasificación. La actividad permitió reforzar de manera lúdica el aprendizaje sobre separación de residuos, incentivando la concentración, participación y aprendizaje práctico.
3.3.3. MOMENTO FINAL	**Actividad 1 :Eco vidas cuidemos el planeta juntos 06/05/2026:**Se realizó un espacio de reflexión grupal sobre las observaciones realizadas durante la caminata, resaltando compromisos y acciones que pueden implementarse para contribuir al cuidado del planeta.
	Actividad 1 :Eco vidas cuidemos el planeta juntos 16/05/2026:Se realizó una retroalimentación sobre los temas abordados, resolviendo dudas y reforzando la importancia de aplicar una adecuada separación de residuos dentro de la comunidad de cuidado y el entorno diario.
	Actividad 2: Sintiendome seguro en casa 20/05/2026: Se realizó una socialización de resultados y retroalimentación del ejercicio, reforzando los conocimientos adquiridos y aclarando dudas sobre la correcta clasificación de residuos y la importancia de implementar estas acciones en casa.

3.4 RECURSOS

Actividad 1:Eco vidas cuidemos el planeta juntos Recursos fisico: Prado, sendero,bastones,planilla de notas,televisor, computador y celular	**Actividad 1: Eco vidas cuidemos el planeta juntos :** personas mayores, gestor ambiental, profesor de educación física.
Actividad 2:Sintiendome seguro en casa: Computador,televisor,planilla de notas, celular	**Actividad 1:Sintiendome seguro en casa:** personas mayores, gestor ambiental.

4. EVALUACIÓN DEL ENCUENTRO
Actividad 1 :Eco vidas cuidemos el planeta juntos 06/05/2026: La caminata ambiental se realizó de forma exitosa, promoviendo la observación activa del entorno y el reconocimiento de prácticas relacionadas con el cuidado del medio ambiente. Los participantes mostraron interés durante el recorrido, identificando acciones positivas y aspectos a mejorar en el manejo de residuos y el cuidado de los espacios. La actividad permitió fortalecer la conciencia ambiental y el sentido de responsabilidad frente al entorno, generando reflexiones significativas sobre el cuidado del planeta.En dicha actividad participaron 25 personas mayores
Actividad 1 :Eco vidas cuidemos el planeta juntos 16/05/2026: La actividad se desarrolló de manera satisfactoria, evidenciando buena participación e interès por parte de los asistentes. Durante la socialización, los participantes lograron comprender la importancia de la adecuada separación de residuos y el uso correcto de las canecas según su clasificación. Se observó atención durante la explicación y disposición para resolver dudas, lo que permitió reforzar conocimientos previos y generar nuevos aprendizajes. En general, la actividad cumplió con el objetivo de sensibilizar sobre el manejo adecuado de los residuos sólidos.En dicha actividad participaron 22 personas mayores
Actividad 2: Sintiendome seguro en casa 20/05/2026: La actividad lúdica se desarrolló de manera dinámica y participativa, logrando la motivación de los asistentes durante el juego del laberinto. Los participantes demostraron comprensión de la clasificación de residuos al guiar correctamente cada elemento hacia la caneca correspondiente. Se evidenció aprendizaje significativo a través de la metodología lúdica, facilitando la apropiación del tema de forma práctica y entretenida. En general, la actividad cumplió con su propósito pedagógico de reforzar la separación adecuada de residuos.En dicha actividad participaron 30 personas mayores
Las fotos reposan en el drive de la comunidad de cuidado
Alveiro Moreno 11292696
Álvaro Prada CC19095065
Fecha de evaluación del encuentro: 31/05/2026
Nombre del profesional que evalúa: Javier Alejandro Rios

INSTITUTO DE HERMANAS FRANCISCANAS DE SANTA CLARA
COMUNIDAD DE CUIDADO HOGAR FRANCISCO Y CLARA CONVENIO 9661 DE 2024
ECO VIDAS CUIDEMOS EL PLANETA JUNTOS Y SINTIENDOME SEGURO EN CASA
MAYO 2026



INSTITUTO DE HERMANAS FRANCISCANAS DE SANTA CLARA
COMUNIDAD DE CUIDADO HOGAR FRANCISCO Y CLARA CONVENIO 9661 DE 2024
ECO VIDAS CUIDEMOS EL PLANETA JUNTOS Y SINTIENDOME SEGURO EN CASA
MAYO 2026



INSTITUTO DE HERMANAS FRANCISCANAS DE SANTA CLARA
COMUNIDAD DE CUIDADO HOGAR FRANCISCO Y CLARA CONVENIO 9661 DE 2024
ECO VIDAS CUIDEMOS EL PLANETA JUNTOS Y SINTIENDOME SEGURO EN CASA
MAYO 2026



INSTITUTO DE HERMANAS FRANCISCANAS DE SANTA CLARA
COMUNIDAD DE CUIDADO HOGAR FRANCISCO Y CLARA CONVENIO 9661 DE 2024
ECO VIDAS CUIDEMOS EL PLANETA JUNTOS Y SINTIENDOME SEGURO EN CASA
MAYO 2026

